

◆ KOSMETIK ATELIER ◆

# Wirkstoffe Rezepte

GESICHT & HALS · MASKEN & CREMES

Matrixyl 3000

Trans-Resveratrol

Hyaluronsäure

Acetyl Hexapeptide-8

## MASKEN REZEPTE

MASKE · INTENSIV

### Anti-Aging Power Maske



FALTENREDUKTION

STRAFFUNG

REGENERATION

#### WIRKSTOFFE

Matrixyl 3000 Kollagensynthese	0,10 g
-----------------------------------	--------

Trans-Resveratrol Antioxidans	0,05 g
----------------------------------	--------

Hyaluronsäure Pulver Hydratation	0,15 g
-------------------------------------	--------

#### BASIS

Aloe Vera Gel (99%)	20 ml
---------------------	-------

destilliertes Wasser	5 ml
Glycerin (vegan)	2 ml
Rosenwasser	3 ml

#### ZUBEREITUNG

- 1 Wasser auf ca. 35°C erwärmen (nicht kochen!), Hyaluronsäure einrühren und 30 Min. quellen lassen.
- 2 Aloe Vera Gel, Glycerin und Rosenwasser in einer Schale mischen.
- 3 Matrixyl 3000 & Resveratrol in wenig Rosenwasser (1 ml) vorauflösen.
- 4 Alles behutsam verrühren bis homogen.
- 5 Auf Gesicht & Hals auftragen, 20 Min. einwirken, mit lauwarmem Wasser abspülen.



Ideal abends, 2–3× pro Woche. Nach der Maske kein weiteres Produkt nötig – Haut ist optimal versorgt.

#### MENGE

ca. 30 ml

#### ANWENDUNGEN

4–6×

#### HALTBARKEIT

7 Tage / Kühlschrank

#### MASKE · AUFHELLEND

## Brightening Glow Maske



AUFHELLUNG

ANTIOXIDATIV

FRISCHE

#### WIRKSTOFFE

Trans-Resveratrol  
Zellschutz & Glow

0,08 g

Hyaluronsäure Pulver 0,20 g  
Volumen & Feuchte

Acetyl Hexapeptide-8 0,10 g  
Hautbild

#### BASIS

Kaolin (weißer Ton) 5 g

destilliertes Wasser 15 ml

Niacinamid (Pulver) 0,10 g

Gurkensaft / Gurkenextrakt 5 ml

#### ZUBEREITUNG

- 1 Hyaluronsäure in lauwarmem Wasser (35°C) einrühren, 20 Min. quellen lassen.
- 2 Kaolin in einer Schale vorlegen, Gurkenextrakt langsam einrühren (cremige Paste).
- 3 Resveratrol + Acetyl Hexapeptide in wenig Wasser (1 ml) lösen.
- 4 Alles vereinen und Niacinamid zuletzt einmischen.
- 5 Dick auftragen, 15 Min. wirken lassen, gründlich abspülen.



Resveratrol kann leicht violett färben – das ist normal und wäscht sich vollständig ab.

#### MENGE

ca. 25 g

#### ANWENDUNGEN

3-4\*

#### HALTBARKEIT

5 Tage / Kühlschrank

#### CREME · TAGESPFLEGE

Feuchtigkeits  
creme Gesicht



TIEFENHYDRATION

PEPTIDE

TAGESPFLEGE

## WIRKSTOFFE

Matrixyl 3000 Kollagen & Straffung	0,15 g
Hyaluronsäure Pulver Feuchtigkeitsdepot	0,10 g
Acetyl Hexapeptide-8 Faltenglättung	0,15 g

## BASIS (W/O EMULSION)

BTMS-50 Emulgator	2 g
Sheabutter (unraffiniert)	3 g
Jojobaöl	3 ml
destilliertes Wasser	42 ml
Glycerin	3 ml
Panthenol (D-Pro-V)	0,5 g
Konservierung (z.B. Phenonip)	0,5 g

## ZUBEREITUNG

- 1 Fettphase: BTMS-50, Sheabutter, Jojobaöl im Wasserbad bei 70°C schmelzen.
- 2 Wasserphase: Wasser + Glycerin + Panthenol separat auf 70°C erhitzen.
- 3 Wasserphase langsam unter Rühren zur Fettphase gießen – Emulsion bildet sich.
- 4 Auf unter 40°C abkühlen lassen, dann Wirkstoffe & Konservierung einrühren.
- 5 In sterilisiertes Tiegel/Pumpspender abfüllen.



Wirkstoffe immer unter 40°C zugeben – Hitze zerstört Peptide und Hyaluronsäure!

**MENGE**

ca. 55 ml

**ANWENDUNGEN**

~30x

**HALTBARKEIT**

4–6 Wochen

**SERUM · NACHTPFLEGE****4-Wirkstoff  
Nacht-Serum**

ALLE 4 WIRKSTOFFE

REGENERATION

NACHT-BOOST

**ALLE 4 WIRKSTOFFE**

Matrixyl 3000 Kollagensynthese	0,10 g
Trans-Resveratrol Zellregeneration	0,05 g
Hyaluronsäure Pulver Nacht-Hydration	0,15 g
Acetyl Hexapeptide-8 Expression Lines	0,10 g

**BASIS (WASSRIG)**

destilliertes Wasser	45 ml
Aloe Vera Gel (flüssig)	10 ml
Glycerin	2,5 ml
Niacinamid	0,25 g
Hypromellose (Verdicker, 0.5%)	0,25 g
Konservierung (Optiphen)	0,5 g

**ZUBEREITUNG**

- 1 Hyaluronsäure in lauwarmem Wasser (35°C) einrühren – mind. 30 Min. quellen.

- 2 Hypromellose in kaltem Wasser vorab über Nacht quellen lassen (für Gel-Textur).
- 3 Resveratrol in 1 ml Alkohol (95%) oder Propanediol vorlösen.
- 4 Alle Wasserphase-Zutaten vereinen, dann alle Wirkstoffe einrühren.
- 5 Konservierung zuletzt zugeben, pH prüfen (ideal 5,5–6,5), abfüllen.



Das stärkste Rezept – alle 4 Wirkstoffe synergistisch. Abends nach der Reinigung auf Gesicht & Hals auftragen, nicht abwaschen.

#### MENGE

ca. 60 ml

#### ANWENDUNGEN

~45x

#### HALTBARKEIT

3–4 Wochen



### Wichtige Hinweise zur Herstellung

- Alle Geräte vor Benutzung mit Isopropanol (70%) sterilisieren
- Wirkstoffe stets unter 40°C zugeben – Hitze denaturiert Peptide
- pH-Wert der Fertigprodukte zwischen 5,0 und 6,5 halten
- Ohne Konservierung: Produkte max. 5–7 Tage im Kühlschrank
- Mit Konservierung: bis zu 4–6 Wochen bei Raumtemperatur
- Vor der ersten Anwendung: 24h Patch-Test am Unterarm
- Resveratrol lichtempfindlich – dunkle Flasche / Kühlschrank lagern
- Konzentrationen der Wirkstoffe: Matrixyl 0,3–0,5%, HA 0,1–0,5%, Peptide 0,2–0,5%